

LA FAMPA ET FORMA

Xerrades i tallers Curs 2023-2024

Formacions **gratuïtes**
adreçades a famílies (pares,
mares, tutors/es) d'AMPA
federades.



TALLERS

- Itineraris de lectura en igualtat**
Maria Cervera
Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'12 anys
- Tècniques d'estudi i estratègies d'aprenentatge**
Aida Fernández
Famílies de xiquets i xiquetes a partir de 6 anys
- Tècniques de defensa personal: aprén a defensar-te (2 sessions)**
Fernando Jiménez
Mixte: Famílies i xiquets i xiquetes a partir d'12 anys
- Educació Vial des de la família**
Fernando Jiménez
Mixte: Famílies i xiquets i xiquetes de 2 a 12 anys
- Mindfulness per a mares i pares**
Fabiola Grau
Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'1 any
- Estimulació de la lectoescriptura a casa**
Judith Gallardo
Famílies de xiquets i xiquetes de 6 a 12 any
- Una llar de conte. Taller de foment i promoció de la lectura**
Judith Gallardo
Famílies de xiquets i xiquetes d'1 a 12 anys
- Taller pràctic de resolució de conflictes**
Macarena González
Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'12 anys
- Xarxes socials: riscos i oportunitats**
Macarena González
Famílies de xiquets i xiquetes a partir de 6 anys

- El tabac i el vapeig en l'adolescència**
Laura Onrubia
Mixte: Famílies i xiquets i xiquetes a partir d'12 anys
- Rentada de mans, fomentant bons hàbits**
Laura Onrubia
Mixte: Famílies i xiquets i xiquetes d'1 a 13 anys
- Salut bucodental en la primera infància i adolescència**
Laura Onrubia
Mixte: Famílies i xiquets i xiquetes a partir d'1 any

XERRADES

- SOS primers auxilis**
Vicente Ayala
Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'1 any
- Addiccions i drogodependències**
Vicente Ayala
Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'11 anys
- Per què acaben depenent els nostres fills i filles de les noves tecnologies?**
Paola Martínez
Famílies de xiquets i xiquetes a partir de 6 anys
- La família com un equip corresponsable**
Maria Cervera
Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'1 any
- Coeducació i igualtat de gènere**
Maria Cervera
Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'1 any
- 112 emergències**
Javier Aguilera
Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'1 any

- Dèficit d'atenció: realitat o ficció?**
Sandra Fabra
Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'1 any
- Com entendre el comportament infantil**
Sandra Fabra i Soraya Arenós
Famílies de xiquets i xiquetes d'1 a 12 anys
- Educar per al futur**
Sandra Fabra i Soraya Arenós
Famílies de xiquets i xiquetes d'1 a 12 anys
- La importància dels jocs de taula en el desenvolupament dels nostres fills i filles**
Soraya Arenós
Famílies de xiquets i xiquetes d'1 a 12 anys
- Hàbits saludables des de la família**
Maria Ferrer
Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'1 any
- Prevenió de les males conductes nutricionals en l'adolescència**
Maria Ferrer
Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'12 anys
- Orientació acadèmica: com ajudar al teu fill o filla a decidir el seu futur**
Aida Fernández
Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'12 anys
- Coneixent la identitat adolescent i les noves regles del joc**
Aida Fernández
Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'12 anys
- Promovent la salut mental en l'adolescència**
Aida Fernández
Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'12 anys
- Educació sexual conscient, en positiu, des de la família**
Estela Buenaventura
Famílies de xiquets i xiquetes d'1 a 12 anys

- Acompanyar la sexualitat en l'adolescència**
Estela Buenaventura
Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'12 anys
- L'autoestima i les expectatives en els nostres fills i filles comencen en nosaltres**
Sonia Romero
Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'1 any
- Igualtat de gènere, diversitat i felicitat**
Laritz Machin
Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'12 anys
- L'èxit escolar i les habilitats personals dins de la família**
Laritz Machin
Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'12 anys
- Com educar sense crits ni càstigs: disciplina positiva**
Suni Marmaneu
Famílies de xiquets i xiquetes entre 3 i 8 anys
- STOP a l'assetjament escolar**
Suni Marmaneu
Famílies de xiquets i xiquetes a partir de 6 anys
- Descobrint les nostres emocions**
Suni Marmaneu
Famílies de xiquets i xiquetes entre 3 i 12 anys



Vols saber més?
Escaneja aquest QR.

LA FAMPA TE FORMA

Charlas y talleres Curso 2023-2024

Formaciones **gratuitas**
dirigidas a familias (padres,
madres, tutores/as) de AMPA
federadas.



TALLERES

- 1 Itinerarios de lectura en igualdad**
Maria Cervera
Familias de niños y niñas entre 3 y 12 años
- 2 Técnicas de estudio y estrategias de aprendizaje**
Aida Fernández
Familias de niños y niñas a partir de 6 años
- 3 Técnicas de defensa personal: aprende a defenderte (2 sesiones)**
Fernando Jiménez
Mixto: Familias y niños y niñas a partir de 12 años
- 4 Educación Vial desde la familia**
Fernando Jiménez
Mixto: Familias y niños y niñas de 2 a 12 años
- 5 Mindfulness para madres y padres**
Fabiola Grau
Familias de niños y niñas a partir de 1 año
- 6 Estimulación de la lectoescritura a casa**
Judith Gallardo
Familias de niños y niñas de 6 a 12 años
- 7 Un hogar de cuento. Taller de fomento y promoción de la lectura**
Judith Gallardo
Familias de niños y niñas de 1 a 12 años
- 8 Taller práctico de resolución de conflictos**
Macarena González
Familias de niños y niñas a partir de 12 años
- 9 Redes sociales: riesgos y oportunidades**
Macarena González
Familias de niños y niñas a partir de 6 años

- 10 El tabaco y lo vapeo en la adolescencia**
Laura Onrubia
Mixto: Familias y niños y niñas a partir de 12 años
- 11 Lavado de manos, fomentando buenos hábitos**
Laura Onrubia
Mixto: Familias y niños y niñas de 1 a 13 años
- 12 Salud bucodental en la primera infancia y adolescencia**
Laura Onrubia
Mixto: Familias y niños y niñas a partir de 1 años

CHARLAS

- 13 SOS primeros auxilios**
Vicente Ayala
Familias de niños y niñas a partir de 1 año
- 14 Adicciones y drogodependencias**
Vicente Ayala
Familias de niños y niñas a partir de 11 años
- 15 ¿Por qué acaban dependiendo nuestros hijos e hijas de las nuevas tecnologías?**
Paola Martínez
Familias de niños y niñas a partir de 6 años
- 16 La familia como un equipo corresponsable**
Maria Cervera
Familias de niños y niñas a partir de 1 año
- 17 Coeducación e igualdad de género**
Maria Cervera
Familias de niños y niñas a partir de 1 año
- 18 112 emergencias**
Javier Aguilera
Familias de niños y niñas a partir de 1 año

- 19 Déficit de atención: realidad o ficción?**
Sandra Fabra
Familias de niños y niñas a partir de 1 año
- 20 Como entender el comportamiento infantil**
Sandra Fabra i Soraya Arenós
Familias de niños y niñas de 1 a 12 años
- 21 Educar para el futuro**
Sandra Fabra i Soraya Arenós
Familias de niños y niñas de 1 a 12 años
- 22 La importancia de los juegos de mesa en el desarrollo de nuestros hijos e hijas**
Soraya Arenós
Familias de niños y niñas de 1 a 12 años
- 23 Hábitos saludables desde la familia**
Maria Ferrer
Familias de niños y niñas a partir de 1 año
- 24 Prevención de las malas conductas nutricionales en la adolescencia**
Maria Ferrer
Familias de niños y niñas a partir de 12 años
- 25 Orientación académica: como ayudar a tu hijo o hija a decidir su futuro**
Aida Fernández
Familias de niños y niñas a partir de 12 años
- 26 Conociendo la identidad adolescente y las nuevas reglas del juego**
Aida Fernández
Familias de niños y niñas a partir de 12 años
- 27 Promoviendo la salud mental en la adolescencia**
Aida Fernández
Familias de niños y niñas a partir de 12 años
- 28 Educación sexual consciente, en positivo, desde la familia**
Estela Buenaventura
Familias de niños y niñas de 1 a 12 años

- 29 Acompañar la sexualidad en la adolescencia**
Estela Buenaventura
Familias de niños y niñas a partir de 12 años
- 30 La autoestima y las expectativas en nuestros hijos e hijas empiezan en nosotros**
Sonia Romero
Familias de niños y niñas a partir de 1 año
- 31 Igualdad de género, diversidad y felicidad**
Laritz Machin
Familias de niños y niñas a partir de 12 años
- 32 El éxito escolar y las habilidades personales dentro de la familia**
Laritz Machin
Familias de niños y niñas a partir de 12 años
- 33 Como educar sin gritos ni castigos: disciplina positiva**
Suni Marmaneu
Familias de niños y niñas entre 3 y 8 años
- 34 STOP al acoso escolar**
Suni Marmaneu
Familias de niños y niñas a partir de 6 años
- 35 Descubriendo nuestras emociones**
Suni Marmaneu
Familias de niños y niñas entre 3 y 12 años



¿Quieres saber más?
Escanea este QR