LA FAMPA TE FORMA

Charlas y talleres curso 2025/2026

Formaciones **gratuitas dirigidas a familias** de AFA federadas.

Las formaciones solo podrán realizarse **de enero a mayo.**

ORIENTACIÓN ACADÉMICA

Técnicas de estudio y estrategias de aprendizaje
Suni Marmaneu - psicóloga
Familias de niños/as a partir de 6 años

Orientación académica: como ayudar a tu hijo/a a decidir su futuro
Suni Marmaneu - psicóloga
Familias de niños/as a partir de 12 años

El éxito escolar y las habilidades personales dentro de la familia
Laritza Machin - psicóloga
Familias de niños/as a partir de 12 años

Déficit de atención: ¿realidad o ficción?
Sandra Fabra - maestra
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Inscripción

Información

fampa castelló penyagolosa

GENERALITAT VALENCIANA

Amb la col·laboració de la Conselleria d'Educació, Universitats y Ocupació

IGUALDAD

Corresponsabilidad y cuidados: igualdad
Christian Buenaventura - psicólogo
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Igualdad de género, diversidad y felicidad
Laritza Machin - psicóloga
Familias de niños/as a partir de 12 años

USO DE TECNOLOGÍAS

Uso de móviles y tablets: riesgos y oportunidades
Macarena González - trabajadora social
Familias de niños/as a partir de 6 años

Taller de control parental con Family Link
José Salom - ingeniero informático
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

El primer móvil
José Salom - ingeniero informático
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Prevención de riesgos digitales
José Salom - ingeniero informático
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Bienestar digital en familia
José Salom - ingeniero informático
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Ciberacoso: todo lo que debes saber
José Salom - ingeniero informático
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

¡Caza bulos en acción!
José Salom - ingeniero informático
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Descubre el cerebro digital del siglo XXI
Cristina Polo - ingeniera informática
Familias de niños/as de entre 4 y 16 años

ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL

Comunicación que conecta
Sandra Fabra - maestra
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Cómo entender el comportamiento infantil
Sandra Fabra y Soraya Arenós - maestras
Familias de niños/as de hasta 12 años

Descobrint les nostres emocions
Suni Marmaneu - psicóloga
Familias de niños/as de hasta 12 años

Identidad: autoestima y autoconcepto
Christian Buenaventura - psicólogo
Familias de niños/as a partir de 12 años

Mindfulness para madres y padres
Fabiola Grau - psicóloga
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Promoviendo la salud mental en la adolescencia
Aida Fernández - psicóloga y orientadora
Familias de niños/as a partir de 12 años

Conociendo la identidad adolescente y las nuevas reglas del juego
Aida Fernández - psicóloga y orientadora
Familias de niños/as a partir de 12 años

Como educar sin gritos ni castigos: disciplina positiva
Suni Marmaneu - psicóloga
Familias de niños/as de hasta a 8 años

Autolesión y prevención del suicidio
Christian Buenaventura - psicólogo
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Adolescencia: vivencia, claves, pautas, estrategias
Christian Buenaventura - psicólogo
Familias de niños/as a partir de 12 años

Educar para el futuro
Sandra Fabra y Soraya Arenós - maestras
Familias de niños/as de hasta 12 años

Educación desde la madurez
Macarena González - trabajadora social
Familias de niños/as de hasta 14 años

¿Somos lo que pensamos? - Gestión pensamientos

Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS

SOS primeros auxilios
Vicente Ayala - enfermero
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Educación vial desde la familia
Fernando Jiménez - policía local
Familias de niños/as de hasta 12 años

Técnicas de defensa personal
Fernando Jiménez - policía local
Mixta: familias y niños/as a partir de 12 años

LECTOESCRITURA

Estimulación de la lectoescritura en casa
Judith Gallardo - lingüista
Familias de niños/as de 6 a 12 años

Un hogar de cuento. Taller de fomento y promoción de la lectura
Judith Gallardo - lingüista
Familias de niños/as de hasta 12 años

SALUD Y BUENOS HÁBITOS

Hábitos saludables desde la familia
Maria Ferrer - nutricionista
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Prevención de las conductas nutricionales incorrectas en la adolescencia
Maria Ferrer - nutricionista
Familias de niños/as a partir de 12 años

Sexualidad: aspectos psicosociales
Christian Buenaventura - psicólogo
Familias de niños/as a partir de 12 años

Consumo: substancias
Christian Buenaventura - psicólogo
Familias de niños/as a partir de 12 años

Conductas adictivas: pantallas, pornografía y juego patológico
Christian Buenaventura - psicólogo
Familias de niños/as a partir de 12 años

Cómo acompañar a mi hijo/a en su sexualidad

Familias de niños/as de hasta 12 años

PREVENCIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Taller de resolución de conflictos
Macarena González - trabajadora social
Familias de niños/as a partir de 12 años

STOP al acoso escolar
Suni Marmaneu - psicóloga
Familias de niños/as a partir de 6 años

Acoso escolar: bullying y grooming
Christian Buenaventura - psicólogo
Familias de niños/as a partir de 8 años