

LA FAMPA ET FORMA

Xarrades i tallers
curs 2025/2026

Formacions **gratuïtes adreçades**
a famílies d'AFA federades.

Les formacions sols podran
realitzar-se **de gener a maig**.



ORIENTACIÓ ACADÈMICA

Tècniques d'estudi i estratègies d'aprenentatge

Suni Marmaneu - psicòloga
Famílies de xiquets/es a partir de 6 anys

Orientació acadèmica: com ajudar al teu fill/a a decidir el seu futur

Suni Marmaneu - psicòloga
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

L'èxit escolar i les habilitats personals dins de la família

Laritza Machin - psicòloga
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Dèficit d'atenció: realitat o ficció?

Sandra Fabra - mestra
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Inscripció



Informació



Amb la col·laboració de la Conselleria
d'Educació, Universitats i Ocupació

IGUALTAT

Corresponsabilitat i cures: igualtat

Christian Buenaventura - psicòleg
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Igualtat de gènere, diversitat i felicitat

Laritza Machin - psicòloga
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

ÚS DE TECNOLOGIES

Ús de mòbils i tauletes: riscos i oportunitats

Macarena González - treballadora social
Famílies de xiquets/es a partir de 6 anys

Taller de control parental amb Family Link

José Salom - enginyer informàtic
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

El primer mòbil

José Salom - enginyer informàtic
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Prevenició de riscos digitals

José Salom - enginyer informàtic
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Benestar digital en família

José Salom - enginyer informàtic
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Ciberassetjament: tot el que has de saber

José Salom - enginyer informàtic
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Caça notícies falses en acció!

José Salom - enginyer informàtic
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Descobreix el cervell digital del segle XXI

Cristina Polo - enginyera informàtica
Famílies de xiquets/es d'entre 4 i 16 anys

ACOMPANYAMENT EMOCIONAL

Comunicació que connecta

Sandra Fabra – mestra

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Com entendre el comportament infantil

Sandra Fabra i Soraya Arenós – mestres

Famílies de xiquets/es de fins a 12 anys

Descobrint les nostres emocions

Suní Marmaneu – psicòloga

Famílies de xiquets/es de fins a 12 anys

Identitat: autoestima i autoconcepte

Christian Buenaventura – psicòleg

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Mindfulness per a mares i pares

Fabiola Grau – psicòloga

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Promovent la salut mental en l'adolescència

Aida Fernández – psicòloga i orientadora

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Coneixent la identitat adolescent i les noves regles del joc

Aida Fernández – psicòloga i orientadora

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Com educar sense crits ni càstigs: disciplina positiva

Suní Marmaneu – psicòloga

Famílies de xiquets/es de fins a 8 anys

Autolesió i prevenció del suïcidi

Christian Buenaventura – psicòleg

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Adolescència: vivència, claus, pautes, estratègies

Christian Buenaventura – psicòleg

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Educar per al futur

Sandra Fabra i Soraya Arenós – mestres

Famílies de xiquets/es de fins a 12 anys

Educació des de la maduresa

Macarena González – treballadora social

Famílies de xiquets/es de fins a 14 anys

Som el que pensem? – Gestió dels pensaments

Miriam Pitarch – psicòloga

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

SEGURETAT I PRIMERS AUXILIS

SOS primers auxilis

Vicente Ayala – infermer

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Educació viària des de la família

Fernando Jiménez – policia local

Famílies de xiquets/es de fins a 12 anys

Tècniques de defensa personal

Fernando Jiménez – policia local

Mixt: famílies i xiquets/es a partir de 12 anys

LECTOESCRITURA

Estimulació de la lectoescriptura a casa

Judith Gallardo – lingüista

Famílies de xiquets/es de 6 a 12 anys

Una llar de conte. Taller de foment i promoció de la lectura

Judith Gallardo – lingüista

Famílies de xiquets/es de fins a 12 anys

SALUT I BONS HÀBITS

Hàbits saludables des de la família

Maria Ferrer – nutricionista

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Prevenció de les males conductes nutricionals en l'adolescència

Maria Ferrer – nutricionista

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Sexualitat: aspectes psicosocials

Christian Buenaventura – psicòleg

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Consum: substàncies

Christian Buenaventura – psicòleg

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Conductes addictives: pantalles, pornografia i joc patològic

Christian Buenaventura – psicòleg

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Com acompanyar el meu fill/a en la seua sexualitat

Miriam Pitarch – psicòloga

Famílies de xiquets/es de fins a 12 anys

PREVENCIÓ I RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

Taller de resolució de conflictes

Macarena González – treballadora social

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

STOP a l'assetjament escolar

Suní Marmaneu – psicòloga

Famílies de xiquets/es a partir de 6 anys

Assetjament escolar: bullying i grooming

Christian Buenaventura – psicòleg

Famílies de xiquets/es a partir de 8 anys