

# LA FAMPA ET FORMA

Xarrades i tallers  
curs 2025/2026

Formacions **gratuïtes adreçades**  
**a famílies** d'AFA federades.

Les formacions sols podran  
realitzar-se **de gener a maig**.



## ORIENTACIÓ ACADÈMICA

### Tècniques d'estudi i estratègies d'aprenentatge

Suni Marmaneu - psicòloga  
Famílies de xiquets/es a partir de 6 anys

### Orientació acadèmica: com ajudar al teu fill/a a decidir el seu futur

Suni Marmaneu - psicòloga  
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

### L'èxit escolar i les habilitats personals dins de la família

Laritza Machin - psicòloga  
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

### Dèficit d'atenció: realitat o ficció?

Sandra Fabra - mestra  
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Inscripció



Informació



Amb la col·laboració de la Conselleria  
d'Educació, Universitats i Ocupació

## IGUALTAT

### Corresponsabilitat i cures: igualtat

Christian Buenaventura - psicòleg  
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

### Igualtat de gènere, diversitat i felicitat

Laritza Machin - psicòloga  
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

## ÚS DE TECNOLOGIES

### Ús de mòbils i tauletes: riscos i oportunitats

Macarena González - treballadora social  
Famílies de xiquets/es a partir de 6 anys

### Taller de control parental amb Family Link

José Salom - enginyer informàtic  
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

### El primer mòbil

José Salom - enginyer informàtic  
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

### Prevenió de riscos digitals

José Salom - enginyer informàtic  
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

### Benestar digital en família

José Salom - enginyer informàtic  
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

### Ciberassetjament: tot el que has de saber

José Salom - enginyer informàtic  
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

### Caça notícies falses en acció!

José Salom - enginyer informàtic  
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

### Descobreix el cervell digital del segle XXI

Cristina Polo - enginyera informàtica  
Famílies de xiquets/es d'entre 4 i 16 anys

## ACOMPANYAMENT EMOCIONAL

### Comunicació que connecta

Sandra Fabra – mestra

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

### Com entendre el comportament infantil

Sandra Fabra i Soraya Arenós – mestres

Famílies de xiquets/es de fins a 12 anys

### Descobrint les nostres emocions

Suní Marmaneu – psicòloga

Famílies de xiquets/es de fins a 12 anys

### Identitat: autoestima i autoconcepte

Christian Buenaventura – psicòleg

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

### Mindfulness per a mares i pares

Fabiola Grau – psicòloga

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

### Promovent la salut mental en l'adolescència

Aida Fernández – psicòloga i orientadora

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

### Coneixent la identitat adolescent i les noves regles del joc

Aida Fernández – psicòloga i orientadora

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

### Com educar sense crits ni càstigs: disciplina positiva

Suní Marmaneu – psicòloga

Famílies de xiquets/es de fins a 8 anys

### Autolesió i prevenció del suïcidi

Christian Buenaventura – psicòleg

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

### Adolescència: vivència, claus, pautes, estratègies

Christian Buenaventura – psicòleg

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

### Educar per al futur

Sandra Fabra i Soraya Arenós – mestres

Famílies de xiquets/es de fins a 12 anys

### Educació des de la maduresa

Macarena González – treballadora social

Famílies de xiquets/es de fins a 14 anys

### Som el que pensem? – Gestió dels pensaments

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

## SEGURETAT I PRIMERS AUXILIS

### SOS primers auxilis

Vicente Ayala – infermer

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

### Educació viària des de la família

Fernando Jiménez – policia local

Famílies de xiquets/es de fins a 12 anys

### Tècniques de defensa personal

Fernando Jiménez – policia local

Mixt: famílies i xiquets/es a partir de 12 anys

## LECTOESCRITURA

### Estimulació de la lectoescriptura a casa

Judith Gallardo – lingüista

Famílies de xiquets/es de 6 a 12 anys

### Una llar de conte. Taller de foment i promoció de la lectura

Judith Gallardo – lingüista

Famílies de xiquets/es de fins a 12 anys

## SALUT I BONS HÀBITS

### Hàbits saludables des de la família

Maria Ferrer – nutricionista

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

### Prevenció de les males conductes nutricionals en l'adolescència

Maria Ferrer – nutricionista

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

### Sexualitat: aspectes psicosocials

Christian Buenaventura – psicòleg

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

### Consum: substàncies

Christian Buenaventura – psicòleg

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

### Conductes addictives: pantalles, pornografia i joc patològic

Christian Buenaventura – psicòleg

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

### Com acompanyar el meu fill/a en la seua sexualitat

Famílies de xiquets/es de fins a 12 anys

## PREVENCIÓ I RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

### Taller de resolució de conflictes

Macarena González – treballadora social

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

### STOP a l'assetjament escolar

Suní Marmaneu – psicòloga

Famílies de xiquets/es a partir de 6 anys

### Assetjament escolar: bullying i grooming

Christian Buenaventura – psicòleg

Famílies de xiquets/es a partir de 8 anys