

LA FAMPA TE FORMA

Charlas y talleres
curso 2025/2026

Formaciones **gratuitas dirigidas a familias** de AFA federadas.

Las formaciones solo podrán realizarse **de enero a mayo**.



ORIENTACIÓN ACADÉMICA

Técnicas de estudio y estrategias de aprendizaje

Suni Marmaneu - psicóloga
Familias de niños/as a partir de 6 años

Orientación académica: como ayudar a tu hijo/a a decidir su futuro

Suni Marmaneu - psicóloga
Familias de niños/as a partir de 12 años

El éxito escolar y las habilidades personales dentro de la familia

Laritzza Machin - psicóloga
Familias de niños/as a partir de 12 años

Déficit de atención: ¿realidad o ficción?

Sandra Fabra - maestra
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Inscripción



Información



Amb la col·laboració de la Conselleria d'Educació, Universitats y Ocupació

IGUALDAD

Corresponsabilidad y cuidados: igualdad

Christian Buenaventura - psicólogo
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Igualdad de género, diversidad y felicidad

Laritzza Machin - psicóloga
Familias de niños/as a partir de 12 años

USO DE TECNOLOGÍAS

Uso de móviles y tablets: riesgos y oportunidades

Macarena González - trabajadora social
Familias de niños/as a partir de 6 años

Taller de control parental con Family Link

José Salom - ingeniero informático
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

El primer móvil

José Salom - ingeniero informático
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Prevención de riesgos digitales

José Salom - ingeniero informático
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Bienestar digital en familia

José Salom - ingeniero informático
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Ciberacoso: todo lo que debes saber **NUEVA**

José Salom - ingeniero informático
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

¡Caza bulos en acción!

José Salom - ingeniero informático
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Descubre el cerebro digital del siglo XXI **NUEVA**

Cristina Polo - ingeniera informática
Familias de niños/as de entre 4 y 16 años

ACOMPañAMIENTO EMOCIONAL

Comunicación que conecta

Sandra Fabra - maestra

Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Cómo entender el comportamiento infantil

Sandra Fabra y Soraya Arenós - maestras

Familias de niños/as de hasta 12 años

Descobrint les nostres emocions

Suni Marmaneu - psicóloga

Familias de niños/as de hasta 12 años

Identidad: autoestima y autoconcepto **NUEVA**

Christian Buenaventura - psicólogo

Familias de niños/as a partir de 12 años

Mindfulness para madres y padres

Fabiola Grau - psicóloga

Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Promoviendo la salud mental en la adolescencia

Aida Fernández - psicóloga y orientadora

Familias de niños/as a partir de 12 años

Conociendo la identidad adolescente y las nuevas reglas del juego

Aida Fernández - psicóloga y orientadora

Familias de niños/as a partir de 12 años

Como educar sin gritos ni castigos: disciplina positiva

Suni Marmaneu - psicóloga

Familias de niños/as de hasta a 8 años

Autolesión y prevención del suicidio **NUEVA**

Christian Buenaventura - psicólogo

Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Adolescencia: vivencia, claves, pautas, estrategias **NUEVA**

Christian Buenaventura - psicólogo

Familias de niños/as a partir de 12 años

Educar para el futuro

Sandra Fabra y Soraya Arenós - maestras

Familias de niños/as de hasta 12 años

Educación desde la madurez

Macarena González - trabajadora social

Familias de niños/as de hasta 14 años

¿Somos lo que pensamos? - Gestión pensamientos **NUEVA**

Miriam Pitarch - psicóloga

Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS

SOS primeros auxilios

Vicente Ayala - enfermero

Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Educación vial desde la familia

Fernando Jiménez - policía local

Familias de niños/as de hasta 12 años

Técnicas de defensa personal

Fernando Jiménez - policía local

Mixta: familias y niños/as a partir de 12 años

LECTOESCRITURA

Estimulación de la lectoescritura en casa

Judith Gallardo - lingüista

Familias de niños/as de 6 a 12 años

Un hogar de cuento. Taller de fomento y promoción de la lectura

Judith Gallardo - lingüista

Familias de niños/as de hasta 12 años

SALUD Y BUENOS HÁBITOS

Hábitos saludables desde la familia

María Ferrer - nutricionista

Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Prevención de las conductas nutricionales incorrectas en la adolescencia

María Ferrer - nutricionista

Familias de niños/as a partir de 12 años

Sexualidad: aspectos psicosociales **NUEVA**

Christian Buenaventura - psicólogo

Familias de niños/as a partir de 12 años

Consumo: sustancias **NUEVA**

Christian Buenaventura - psicólogo

Familias de niños/as a partir de 12 años

Conductas adictivas: pantallas, pornografía y juego patológico **NUEVA**

Christian Buenaventura - psicólogo

Familias de niños/as a partir de 12 años

Cómo acompañar a mi hijo/a en su sexualidad **NUEVA**

Miriam Pitarch - psicóloga

Familias de niños/as de hasta 12 años

PREVENCIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Taller de resolución de conflictos

Macarena González - trabajadora social

Familias de niños/as a partir de 12 años

STOP al acoso escolar

Suni Marmaneu - psicóloga

Familias de niños/as a partir de 6 años

Acoso escolar: bullying y grooming **NUEVA**

Christian Buenaventura - psicólogo

Familias de niños/as a partir de 8 años