

Un matí per a tota la família



Jornada oberta a totes les famílies
25 d'octubre, de 9 h a 14 h

- **9 h • Presentació de la revista.** Els xiquets i xiquetes de dotze municipis que l'han feta possible rebran un exemplar i un detall personalitzat.
- **Tot el matí • Activitats infantils** a càrrec de Món d'Animació.
- **Tot el matí • Taller d'alimentació saludable** de Sercole. Obert: hi podeu passar quan vulgueu.
- **10 h i 12 h • Formacions per a mares i pares** (cal inscripció).
- **12.30 h a 13.30 h • Concert de Los Intensos**, banda de rock infantil.

Racons infantils (Món d'Animació)

- Racó del Jugafusta: jocs gegants de fusta
- Racó de fustetes, maons i minimons
- Cúpula de Leonardo: construcció cooperativa
- Racó de contes
- Taller de xapes: «Grans històries, grans lemes»
- Taller de punts de llibre: «Marca la teua història»
- Contacontes amb Felip Kervarec

Inscripció a les formacions



Només cal apuntar-se a les **formacions**. La resta de la jornada és oberta: podeu vindre, jugar, esmorzar i escoltar el concert sense inscripció.

Inscripció fins al 23 d'octubre

És gratuïta i oberta a totes les famílies



Escaneja el codi o entra a
<https://forms.gle/HHeiy5nCB5tYCnXJA>

1 Jornada familiar XICOTETS POBLES, GRANS HISTÒRIES



25 d'octubre,
de 9 h a 14 h,
a Benassal *

**Formacions gratuïtes per a
mares i pares**

Inscripció fins al 23 d'octubre

*IES Pere Enric Barreda i Edo,
C/San Isidre, s/n de Benassal

Organitza la FAMPÀ Castelló Penyagolosa, amb el suport de la
Diputació de Castelló i l'Ajuntament de Benassal



comunicacio@fapacastello.com • www.fapacastello.com



Formacions



Torn 1 • 10 h a 11.30 h

MÉS ORIENTADA A PRIMÀRIA

«Educar en l'emoció: comprendre les pataletes i acompanyar la regulació»

Miriam Pitarch

Les pataletes formen part del desenvolupament emocional dels xiquets i xiquetes, però poden convertir-se en moments difícils per a la família. Aprendre a comprendre-les, a gestionar-les i a ajudar els nostres fills i filles a regular les seues emocions.

Es treballarà: per què apareixen, psicoeducació emocional, validació i estratègies de regulació, què fer durant i després d'una pataleta, prevenció i eines per a casa.

MÉS ORIENTADA A SECUNDÀRIA

«Vincular amb l'adolescent: què hi ha darrere del conflicte i la queixa?»

Christian G. Buenaventura

La queixa no sempre és el problema: pot ser la manera que troba l'adolescent per a expressar una necessitat, una frustració o un malestar que encara no sap comunicar d'una altra forma. Aprendre a identificar les necessitats de totes dues parts i a regular-nos abans de respondre.

Es treballarà: negociar sense cedir, límits, escolta i validació, i com reparar el vincle després d'una discussió.

Torn 2 • 12 h a 13.30 h

MÉS ORIENTADA A PRIMÀRIA

«Comunicació que connecta»

Miriam Pitarch

La comunicació és present en totes les interaccions amb els nostres fills i filles. Esta formació proporciona eines per a comunicar-nos de manera més autèntica, empàtica i efectiva, i per a enfortir el vincle familiar.

Es treballarà: escolta activa, validació emocional, com parlar de temes difícils, comunicació durant els conflictes i la importància dels límits.

MÉS ORIENTADA A SECUNDÀRIA

«Connectats o enganxats? Com entendre una addicció»

Christian G. Buenaventura

No totes les conductes de risc són iguals ni signifiquen el mateix. Analitzarem quan un consum o una conducta passa de l'ús ocasional a una relació problemàtica, quina funció compleix en l'adolescent i com podem actuar les famílies.

Es treballarà: senyals d'alerta, observar sense etiquetar, parlar sense interrogar, posar límits, oferir alternatives i saber quan demanar ajuda.

Cal tindre en compte



- **La tria és lliure.** L'orientació per primària o secundària és només indicativa: podeu anar a les formacions que més us interessen, siga quin siga el curs del vostre fill o filla.
- **Només per a persones adultes:** mares, pares, avis i àvies...
- **Els xiquets i xiquetes estaran atesos.** Mentre feu la formació, gaudiran de les activitats de Món d'Animació. I no podran eixir sols/es de l'institut

Qui les imparteix

Miriam Pitarch

Psicòloga sanitària

Christian G. Buenaventura

Psicòleg especialitzat en psicologia infantojuvenil

