

Un mañana para toda la familia



Jornada abierta a todas las familias
25 de octubre, de 9 h a 14 h

- **9 h** • Presentación de la revista. Los niños y niñas de doce municipios que la han hecho posible recibirán un ejemplar y un detalle personalizado.
- **Toda la mañana** • Actividades infantiles a cargo de Món d'Animació.
- **Toda la mañana** • Taller de alimentación saludable de Sercole. Abierto: podéis pasar cuando queráis.
- **10 h y 12 h** • Formaciones para madres y padres (requiere inscripción).
- **12.30 h a 13.30 h** • Concierto de Los Intensos, banda de rock infantil.

Rincones infantiles (Món d'Animació)

- Rincón del Jugafusta: juegos gigantes de madera
- Rincón de maderitas, ladrillos y minimons
- Cúpula de Leonardo: construcción cooperativa
- Rincón de cuentos
- Taller de chapas: «Grandes historias, grandes lemas»
- Taller de marcapáginas: «Marca tu historia»
- Cuentacuentos con Felip Kervarec

Inscripción a las formaciones



Solo hace falta apuntarse a las formaciones. El resto de la jornada es abierta: podéis venir, jugar, almorzar y escuchar el concierto sin inscripción.

Inscripción hasta el 23 de octubre

Es gratuita y abierta a todas las familias



Escanea el código o entra en
<https://forms.gle/HHeiy5nCB5tYCnXJA>

Organiza la FAMP Castelló Penyagolosa, con el apoyo de la Diputación de Castellón y el Ayuntamiento de Benassal



comunicacio@fapacastello.com • www.fapacastello.com

1 Jornada familiar PEQUEÑOS PUEBLOS, GRANDES HISTORIAS



25 de octubre,
de 9 h a 14 h,
en Benassal *

**Formaciones gratuitas
para madres y padres**

Inscripción hasta el 23 de octubre

*IES Pere Enric Barreda i Edo,
C/San Isidre, SN de Benassal



Formaciones



Turno 1 • 10 h a 11.30 h

MÁS ORIENTADA A PRIMARIA

«Educar en la emoción: comprender las rabietas y acompañar la regulación»

Miriam Pitarch

Las rabietas forman parte del desarrollo emocional de los niños y niñas, pero pueden convertirse en momentos difíciles para la familia. Aprenderemos a comprenderlas, a gestionarlas y a ayudar a nuestros hijos e hijas a regular sus emociones.

Se trabajará: por qué aparecen, psicoeducación emocional, validación y estrategias de regulación, qué hacer durante y después de una rabieta, prevención y herramientas para casa.

MÁS ORIENTADA A SECUNDARIA

«Vincular con el adolescente: qué hay detrás del conflicto y la queja»

Christian G.Buenaventura

La queja no siempre es el problema: puede ser la forma que encuentra el adolescente para expresar una necesidad, una frustración o un malestar que aún no sabe comunicar de otra manera. Aprenderemos a identificar las necesidades de ambas partes y a regularnos antes de responder.

Se trabajará: negociar sin ceder, límites, escucha y validación, y cómo reparar el vínculo después de una discusión.

Turno 2 • 12 h a 13.30 h

MÁS ORIENTADA A PRIMARIA

«Comunicación que conecta»

Miriam Pitarch

La comunicación está presente en todas las interacciones con nuestros hijos e hijas. Esta formación proporciona herramientas para comunicarnos de forma más auténtica, empática y efectiva, y para fortalecer el vínculo familiar.

Se trabajará: escucha activa, validación emocional, cómo hablar de temas difíciles, comunicación durante los conflictos y la importancia de los límites.

MÁS ORIENTADA A SECUNDARIA

«¿Conectados o enganchados? Cómo entender una adicción»

Christian G.Buenaventura

No todas las conductas de riesgo son iguales ni significan lo mismo. Analizaremos cuándo un consumo o una conducta pasa del uso ocasional a una relación problemática, qué función cumple en el adolescente y cómo podemos actuar las familias.

Se trabajará: señales de alerta, observar sin etiquetar, hablar sin interrogar, poner límites, ofrecer alternativas y saber cuándo pedir ayuda.

Hay que tener en cuenta



- **La elección es libre.** La orientación por primaria o secundaria es solo indicativa: podéis ir a las formaciones que más os interesen, sea cual sea el curso de vuestro hijo o hija.
- **Solo para personas adultas:** madres, padres, abuelos y abuelas...
- **Los niños y niñas estarán atendidos.** Mientras hacéis la formación, disfrutarán de las actividades de Món d'Animació. Y no podrán salir solos/as del instituto

Quién las imparte

Miriam Pitarch

Psicóloga sanitaria

Christian G. Buenaventura

Psicólogo especializado en psicología infantojuvenil

