

Orientació Acadèmica

Tècniques d'estudi i estratègies d'aprenentatge

Suni Marmaneu (psicòloga) o Aida Fernández (psicòloga)
Famílies de xiquets/es a partir de 6 anys

Orientació acadèmica: com ajudar al teu fill/a a decidir el seu futur

Aida Fernández - psicòloga i orientadora
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

L'èxit escolar i les habilitats personals dins de la família

Laritz Machin - psicòloga
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Dèficit d'atenció: realitat o ficció?

Sandra Fabra - mestra
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Seguretat i primers auxilis

SOS primers auxilis

Vicente Ayala (infermer) o Tània Sánchez (infermera)
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Educació viària des de la família

Fernando Jiménez - policia local
Famílies de xiquets/es de fins a 12 anys

Tècniques de defensa personal

Fernando Jiménez - policia local
Mixt: famílies i xiquets/es a partir de 12 anys

Igualtat

Corresponsabilitat i cures: igualtat

Christian Buenaventura - psicòleg
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Igualtat de gènere, diversitat i felicitat

Laritz Machin - psicòloga
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Ús de tecnologies

Ús de mòbils i tauletes: riscos i oportunitats

Macarena González - treballadora social
Famílies de xiquets/es a partir de 6 anys

Taller de control parental amb Family Link

José Salom - enginyer informàtic
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

El primer mòbil

José Salom - enginyer informàtic
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Prevenió de riscos digitals

José Salom - enginyer informàtic
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Benestar digital en família

José Salom - enginyer informàtic
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Ciberassetjament: tot el que has de saber

José Salom - enginyer informàtic
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Caça notícies falses en acció!

José Salom - enginyer informàtic
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Descobreix el cervell digital del segle XXI

Cristina Polo - enginyera informàtica
Famílies de xiquets/es d'entre 4 i 16 anys

Taller de WhatsApp en família **NOVA**

José Salom - enginyer informàtic
Famílies de xiquets/es

Smartphone, un més a la família **NOVA**

Macarena González - treballadora social
Mixt: famílies i xiquets/es d'entre 10 i 16 anys

LA FAMPA ET FORMA

Formacions per a famílies

Curs 26/27



DE GENER A MAIG



GRATUÏTES



PER A FAMÍLIES
D'AFA FEDERADES



INSCRIPCIÓ

<https://forms.gle/o13RoLBM6jrRNQG18>



+ INFO.

<https://fapacastello.com/la-fampa-et-forma-2026-2027/>



INSCRIPCIÓ



+ INFO.



Amb la col·laboració de la Conselleria
d'Educació, Universitats i Ocupació

Salut i bons hàbits

Hàbits saludables des de la família

Maria Ferrer - nutricionista

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Prevenió de les males conductes nutricionals en l'adolescència

Maria Ferrer - nutricionista

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Sexualitat: claus per ensenyar i acompanyar

Christian Buenaventura - psicòleg

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Consum: que intenta calmar el meu fill/a quan consumeix?

Christian Buenaventura - psicòleg

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Conductes addictives: pantalles, pornografia i joc patològic

Christian Buenaventura - psicòleg

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Com acompanyar el meu fill/a en la seua sexualitat

Miriam Pitarch - psicòloga

Famílies de xiquets/es de fins a 12 anys

Salut bucodental: com mantenir una boca sana **NOVA**

Laura Onrubia - infermera

Mixt: famílies i xiquets/es de fins a 12 anys

El son infantil: com acompanyar el descans dels nostres fills i filles **NOVA**

Laura Onrubia - infermera

Famílies de xiquets/es de fins a 6 anys

Higiene de mans: petits hàbits per a la prevenció de malalties **NOVA**

Laura Onrubia - infermera

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Tabac i vapeig en l'adolescència **NOVA**

Laura Onrubia - infermera

Famílies de xiquets/es d'entre 10 i 18 anys

Acompanyament emocional

Comunicació que connecta

Sandra Fabra (mestra) o Miriam Pitarch (psicòloga)

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Com entendre el comportament infantil

Sandra Fabra i Soraya Arenós - mestres

Famílies de xiquets/es de fins a 12 anys

Descobrint les nostres emocions

Suni Marmaneu (psicòloga) o Miriam Pitarch (psicòloga)

Famílies de xiquets/es de fins a 12 anys

Identitat: autoestima i autoconcepte

Christian Buenaventura (psicòleg) o Miriam Pitarch (psicòloga)

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Mindfulness per a mares i pares

Fabiola Grau - psicòloga

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Promovent la salut mental en l'adolescència

Aida Fernández - psicòloga i orientadora

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Coneixent la identitat adolescent i les noves regles del joc

Aida Fernández - psicòloga i orientadora

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Com educar sense crits ni càstigs: disciplina positiva

Suni Marmaneu - psicòloga

Famílies de xiquets/es de fins a 8 anys

Autolesió i prevenció del suïcidi

Christian Buenaventura - psicòleg

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Eines per a connectar amb el teu adolescent

Christian Buenaventura - psicòleg

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Educar per al futur

Sandra Fabra i Soraya Arenós - mestres

Famílies de xiquets/es de fins a 12 anys

Educació des de la maduresa: consciència, presència, experiència

Macarena González - treballadora social

Famílies de xiquets/es de fins a 14 anys

Som el que pensem? – Gestió dels pensaments

Miriam Pitarch - psicòloga

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Com sobreviure a les rabietes **NOVA**

Suni Marmaneu - psicòloga

Famílies de xiquets/es de fins a 6 anys

Prevenió i resolució de conflictes

Taller de resolució de conflictes

Macarena González - treballadora social

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

STOP a l'assetjament escolar

Suni Marmaneu - psicòloga

Famílies de xiquets/es a partir de 6 anys

Assetjament escolar: bullying i grooming

Christian Buenaventura - psicòleg

Famílies de xiquets/es a partir de 8 anys

Lectoescritura

Estimulació de la lectoescriptura a casa

Judith Gallardo - lingüista

Famílies de xiquets/es de 6 a 12 anys

Una llar de conte. Taller de foment i promoció de la lectura

Judith Gallardo - lingüista

Famílies de xiquets/es de fins a 12 anys