Revisió

Revisem sense buscar culpables

Com s'usa aquest document

Feu-ne **una còpia nova cada vegada que reviseu**. Si la guardeu en format digital, poseu-hi la data al nom del fitxer, per exemple «Revisió – 23-11-2026».

La primera revisió és una prova d'una setmana. Al final, fixeu la data de la pròxima.

Prova d'una setmana. Un repartiment just necessita observació i canvis materials.

Data de la revisió / persones que participen:

Què observem?	Persona A	Persona B
Tasques previstes / resoltes		
Recordatoris que he hagut de fer		
Imprevistos que he cobert		
Descans previst / descans real		
Sobrecàrrega percebuda (0–10)		

No sumem una nota ni comparem el valor de les persones. Mirem si la càrrega s'acumula, si els recordatoris continuen recaient en algú i si totes dues persones descansen. Si només participa un progenitor, registra el que coneix i deixa la resta pendent.

Què ha funcionat? Quina informació falta?

Què redistribuïm? Qui ho assumeix i des de quan?

Pròxima revisió:

Acord voluntari de prova

Persones participants:

Data d'inici	**Data de revisió**

Confirmació o signatures opcionals:

> *Participació del fill o filla: escoltem què necessita, què ha entés i quina responsabilitat adequada a l'edat vol practicar. No el fem jutge del pacte adult.*