Desacords i protecció

Un desacord, un procediment

Com s'usa aquest document

Tingueu-lo a mà quan calga parlar del repartiment. **No cal guardar-lo a la carpeta comuna.** Si l'ompliu, guardeu-lo on cada persona considere.

Full de consulta ràpida per a parlar del repartiment sense traslladar el conflicte als fills i filles.

1. Protecció abans de discussió

Qui atén ara el fill o filla? Si hi ha insults o molta activació, acordem una pausa i una hora per reprendre. No discutim a través del menor.

2. Fets i càrrega real

«Havíem acordat… Ha passat… Això ha tingut aquest impacte…». Evitem etiquetes i revisem també qui ha detectat, recordat i resolt l'error.

3. Necessitat i petició concreta

«Em sent… Necessite… Et propose que assumisques…». Escoltem la resposta i comprovem si el repartiment és possible sense perdre descans o seguretat.

4. Acord i reparació

Concretem qui farà què, quan, amb quin suport i quan ho revisarem. Si algú ha assumit una càrrega extra, acordem com recuperarà temps i descans.

Els conflictes adults no han de recaure sobre els fills i filles

Evitem	Garantim
• Utilitzar les criatures com a missatgeres. • Fer-les prendre partit. • Traslladar-los la responsabilitat del conflicte.	• Respecte i seguretat. • Acords entre les persones adultes. • Protecció i estabilitat per als fills i filles.

El desacord que volem treballar:

El pacte nou i la reparació:

Violència i protecció

Cal distingir els desacords quotidians de les situacions de violència o control. **Quan hi ha violència, la prioritat és la protecció, no la negociació.**

Un descuit no és, per si sol, violència vicària. La violència vicària és una forma de violència masclista que utilitza els fills i filles per fer mal a la mare. Ells i elles en són víctimes directes. Amenaces, intimidació, retirada de cures per castigar o ús dels menors per fer mal requereixen atenció especialitzada.

> *Davant de violència, la prioritat és protegir, no forçar acords ni mediar en parella. Informació i assessorament: 016. Emergència o perill immediat: 112. Aquest quadern no substitueix una intervenció de protecció.*

Fonts del bloc de protecció: Delegació del Govern contra la Violència de Gènere, «Violencia vicaria»: violenciagenero.igualdad.gob.es/otrasformas/violenciavicaria/ · LO 1/2004, art. 1.4 (BOE-A-2004-21760). Consulta: 02/11/2026.