25N

Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència contra les Dones

Què podem fer des de casa?

5 idees per a educar en igualtat

1



2



3



4



5



fampa castelló penyagolosa

1 Trenquem estereotips de gènere

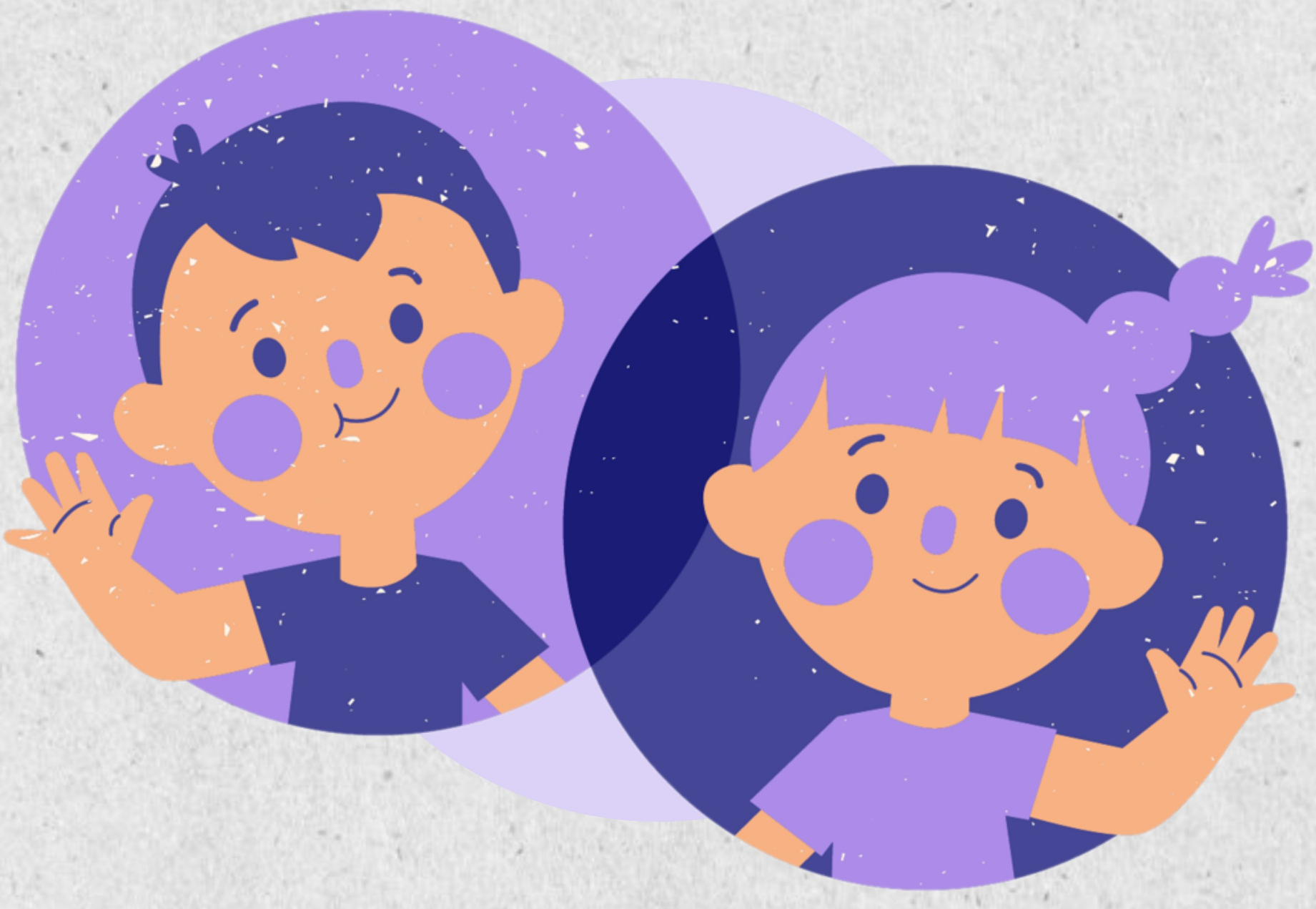


- Promovem la **llibertat d'elecció** en interessos i habilitats, valorant la diversitat en gustos i capacitats.

- **Evitem categoritzar** joguets, roba o activitats segons si són «de xiquets» o «de xiquetes».

fampa castelló penyagolosa

2 Fomentem el respecte i la convivència igualitària



- Ensenyem a **negociar i resoldre conflictes sense imposicions ni violència**, tant en l'àmbit familiar com social.

- Participem i fomentem **activitats mixtes que integren** xiquets i xiquetes en igualtat.

3 Reforcem models positius



- Mostrem homes i dones com a **igualment capaços** en qualsevol àmbit.
- Incloguem **referents femenins empoderats** en contes, pel·lícules i històries.
- Valorem les habilitats emocionals en xics i les físiques o tècniques en xiques, **normalitzant comportaments no estereotipats**.

fampa castelló penyagolosa

4 Compartim responsabilitats a casa



- Repartim les tasques domèstiques i les cures de manera **equitativa entre tots els membres de la família**.

- Eduquem en **autonomia** des de la infantesa, perquè cada persona s'encarregue de les seues necessitats i col·labore en les de la llar.

fampa castelló penyagolosa

5 Promovem un pensament crític i igualitari



- **Reflexionem en família** sobre els **missatges** de contes, jocs o mitjans de comunicació, identificant estereotips.

- Donem **visibilitat** a les **aportacions de dones i homes** a la societat per igual, fomentant la inclusió i el respecte per la diversitat.

fampa castelló penyagolosa