25N

Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres

¿Qué podemos hacer desde casa?

5 ideas para educar en igualdad



fampa castelló penyagolosa

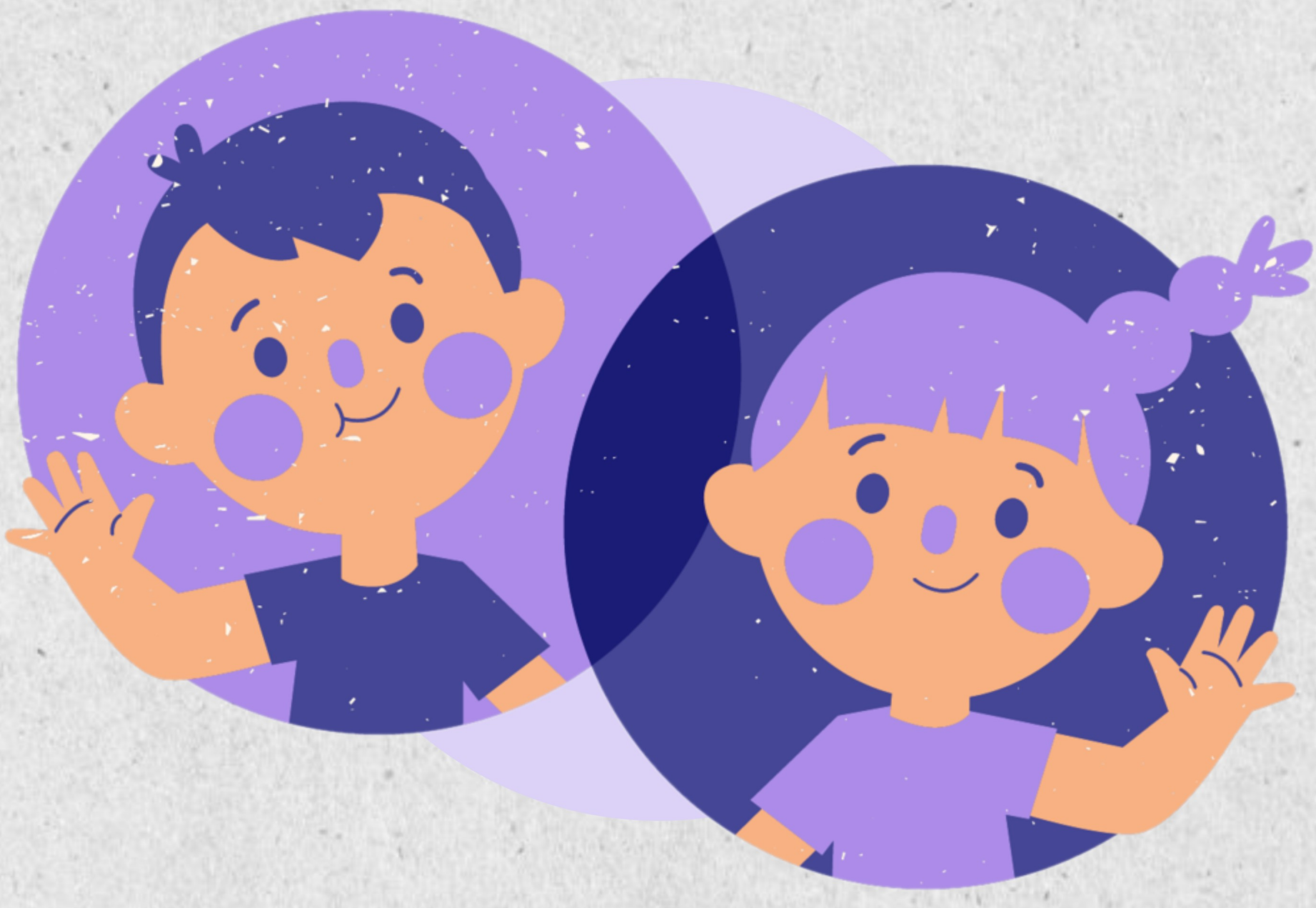
1 Rompamos estereotipos de género



- Promovamos la **libertad de elección** en intereses y habilidades, valorando la diversidad en gustos y capacidades.

- **Evitemos categorizar** juguetes, ropa o actividades según sean «de niños» o «de niñas».

2 Fomentemos el respeto y la convivencia igualitaria



- Enseñemos a **negociar y resolver conflictos sin imposiciones ni violencia**, tanto en el ámbito familiar como social.

- Participemos y fomentemos **actividades mixtas que integren** a niños y niñas en igualdad.

3 Reforcemos modelos positivos



- Mostremos a hombres y mujeres como **igualmente capaces** en cualquier ámbito.
- Incluyamos **referentes femeninos empoderados** en cuentos, películas e historias.
- Valoremos las habilidades emocionales en chicos y las físicas o técnicas en chicas, **normalizando comportamientos no estereotipados**.

fampa castelló penyagolosa

4 Compartamos responsabilidades en casa



- Repartamos las tareas domésticas y los cuidados de manera **equitativa entre todos los miembros de la familia**.

- Eduquemos en **autonomía** desde la infancia, para que cada persona se encargue de sus necesidades y colabore en las del hogar.

fampa castelló penyagolosa

5 Promovamos un pensamiento crítico e igualitario



- **Reflexionemos en familia** sobre los **mensajes** de cuentos, juegos o medios de comunicación, identificando estereotipos.

- Demos **visibilidad** a las **aportaciones de mujeres y hombres** a la sociedad por igual, fomentando la inclusión y el respeto por la diversidad.

fampa castelló penyagolosa